

目錄

出版說明	一
前言	三

冊一

第一回	靈根孕育源流出	心性修持大道生	一
第二回	悟徹菩提真妙理	斷魔歸本合元神	八
第三回	四海千山皆拱伏	九幽十類盡除名	一六
第四回	官封弼馬心何足	名註齊天意未寧	二五
第五回	亂蟠桃大聖偷丹	反天宮諸神捉怪	三三
第六回	觀音赴會問原因	小聖施威降大聖	四一
第七回	八卦爐中逃大聖	五行山下定心猿	四八
第八回	我佛造經傳極樂	觀音奉旨上長安	五四
第九回	陳光蕊赴任逢災	江流僧復仇報本	六一
第十回	老龍王拙計犯天條	魏丞相遺書託冥吏	七二
第十一回	遊地府太宗還魂	進瓜果劉全續配	八〇
第十二回	唐王選僧修大會	觀音顯像化金蟬	八八
第十三回	陷虎穴金星解厄	雙叉嶺伯欽留僧	九八
第十四回	心猿歸正	六賊無蹤	一〇三
第十五回	蛇盤山諸神暗祐	鷹愁澗意馬收韁	一一三
第十六回	觀音院僧謀寶貝	黑風山怪竊袈裟	一一九

第十七回	孫行者大鬧黑風山 觀世音收伏熊羆怪	一二六
第十八回	觀音院唐僧脫難 高老莊行者降魔	一三二
第十九回	雲棧洞悟空收八戒 浮屠山玄奘受心經	一三七
第二十回	黃風嶺唐僧有難 半山中八戒爭先	一四三
第二十一回	護法設莊留大聖 須彌靈吉定風魔	一四九
第二十二回	八戒大戰流沙河 木叉奉法收悟淨	一五六
第二十三回	三藏不忘本 四聖試禪心	一六三
第二十四回	萬壽山大仙留故友 五莊觀行者竊人參	一七二
第二十五回	鎮元仙趕捉取經僧 孫行者大鬧五莊觀	一七九
第二十六回	孫悟空三島求方 觀世音甘泉活樹	一八六
第二十七回	屍魔三戲唐長老 聖僧恨逐美猴王	一九二
第二十八回	花果山群猴聚義 黑松林三藏逢魔	一九九
第二十九回	脫難江流來國土 承恩八戒轉山林	二〇四
第三十回	邪魔侵正法 意馬憶心猿	二一〇
第三十一回	豬八戒義激猴王 孫行者智降妖怪	二一九
第三十二回	平頂山功曹傳信 蓮花洞木母逢災	二二八
第三十三回	外道迷真性 元神助本心	二三五

冊二

第三十四回	魔頭巧算困心猿 大聖騰那騙寶貝	二四五
第三十五回	外道施威欺正性 心猿獲寶伏邪魔	二五二
第三十六回	心猿正處諸緣伏 劈破旁門見月明	二五七
第三十七回	鬼王夜謁唐三藏 悟空神化引嬰兒	二六一
第三十八回	嬰兒問母知邪正 金木參玄見假真	二六八
第三十九回	一粒金丹天上得 三年故主世間生	二七五
第四十回	嬰兒戲化禪心亂 猿馬刀歸木母空	二八一
第四十一回	心猿遭火敗 木母被魔擒	二八九
第四十二回	大聖殷勤拜南海 觀音慈善縛紅孩	二九六
第四十三回	黑河妖孽擒僧去 西洋龍子捉鼉回	三〇四
第四十四回	法身元運逢車力 心正妖邪度脊關	三一
第四十五回	三清觀大聖留名 車遲國猴王顯法	三二〇
第四十六回	外道弄強欺正法 心猿顯聖滅諸邪	三二八
第四十七回	聖僧夜阻通天水 金木垂慈救小童	三三八
第四十八回	魔弄寒風飄大雪 僧思拜佛履層冰	三四五
第四十九回	三藏有災沈水宅 觀音救難現魚籃	三五二
第五十回	情亂性從因愛欲 神昏心動遇魔頭	三六〇
第五十一回	心猿空用千般計 水火無功難煉魔	三六七
第五十二回	悟空大鬧金兜洞 如來暗示主人公	三七三
第五十三回	禪主吞餐懷鬼孕 黃婆運水解邪胎	三八〇
第五十四回	法性西來逢女國 心猿定計脫煙花	三八八

第五十五回	色邪淫戲唐三藏	性正修持不壞身	三九七
第五十六回	神狂誅草寇	道昧放心猿	四〇五
第五十七回	真行者落伽山訴苦	假猴王水簾洞謄文	四一三
第五十八回	二心攪亂大乾坤	一體難修真寂滅	四二〇
第五十九回	唐三藏路阻火焰山	孫行者一調芭蕉扇	四二八
第六十回	牛魔王罷戰赴華筵	孫行者二調芭蕉扇	四三六
第六十一回	豬八戒助力破魔王	孫行者三調芭蕉扇	四四四
第六十二回	潞垢洗心惟掃塔	縛魔歸正乃修身	四五二
第六十三回	二僧蕩怪鬧龍宮	群聖除邪獲寶貝	四五九
第六十四回	荊棘嶺悟能努力	木仙菴三藏談詩	四六六
第六十五回	妖邪假設小雷音	四眾皆遭大厄難	四七五

冊三

第六十六回	諸神遭毒手	彌勒縛妖魔	四八五
第六十七回	拯救駝羅禪性穩	脫離污穢道心清	四九一
第六十八回	朱紫國唐僧論前世	孫行者施為三折肱	五〇〇
第六十九回	心主夜間修藥物	君王筵上論妖邪	五〇八
第七十回	妖魔竇放煙沙火	悟空計盜紫金鈴	五一六
第七十一回	行者假名降怪狽	觀音現像伏妖王	五二五
第七十二回	盤絲洞七情迷本	濯垢泉八戒忘形	五三三

第七十三回	情因舊恨生災毒	心主遭魔幸破光	五四一
第七十四回	長庚傳報魔頭狠	行者施為變化能	五四九
第七十五回	心猿鑽透陰陽竅	魔王還歸大道真	五五七
第七十六回	心神居舍魔歸性	木母同降怪體真	五六五
第七十七回	群魔欺本性	一體拜真如	五七四
第七十八回	比丘憐子遭陰神	金殿識魔談道德	五八三
第七十九回	尋洞除妖逢老壽	當朝正主救嬰兒	五九一
第八十回	蛇女育陽求配偶	心猿護主識妖邪	五九八
第八十一回	鎮海寺心猿知怪	黑松林三眾尋師	六〇五
第八十二回	蛇女求陽	元神護道	六一三
第八十三回	心猿識得丹頭	蛇女還歸本性	六二一
第八十四回	難滅伽持圓大覺	法王成正體天然	六二八
第八十五回	心猿妒木母	魔王計吞禪	六三七
第八十六回	木母助威征怪物	金公施法滅妖邪	六四六
第八十七回	鳳仙郡冒天致旱	孫大聖勸善施霖	六五三
第八十八回	禪到玉華施法會	心猿木土授門人	六六〇
第八十九回	黃獅精虛設釘鉅會	金木土計鬧豹頭山	六六八
第九十回	獅獅授受同歸一	盜道纏禪靜九靈	六七五
第九十一回	金平府元夜觀燈	玄英洞唐僧供狀	六八三
第九十二回	三僧大戰青龍山	四星挾捉犀牛怪	六九〇

第九十三回	給孤園問古談因	天竺國朝王遇偶	六九七
第九十四回	四僧宴樂御花園	一怪空懷情欲喜	七〇六
第九十五回	假合形骸擒玉兔	真陰歸正會靈元	七一三
第九十六回	寇員外喜待高僧	唐長老不貪富惠	七二〇
第九十七回	金酬外護遭魔毒	聖顯幽魂救本原	七二六
第九十八回	猿熟馬馴方脫殼	功成行滿見真如	七三七
第九十九回	九九數完魔滅盡	三三行滿道歸根	七四九
第一百回	徑回東土	五聖成真	七五六

第一回 靈根孕育源流出 心性修持大道生

詩曰：

混沌未分天地眩，茫茫渺渺無人見。自從盤古破鴻濛，開闢從茲清濁辨。

覆載群生仰至仁，發明萬物皆成善。欲知造化會元功，須看《西遊釋厄傳》。

蓋聞天地之數，有十二萬九千六百歲為一元。將一元分為十二會，乃子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥之十二支也。每會該一萬八百歲。且就一日而論：子時得陽氣，而丑則雞鳴；寅不通光，而卯則日出；辰時食後，而已則挨排；日午天中，而未則西蹉；申時晡而日落；酉、戌黃昏而人定亥。譬於大數，若到戌會之終，則天地昏朦而萬物否矣。再去五千四百歲，交亥會之初，則當黑暗，而兩間人物俱無矣，故曰混沌。又五千四百歲，亥會將終，貞下起元，近子之會，而復逐漸開明。邵康節曰：「冬至子之半，天心無改移。一陽初動處，萬物未生時。」到此，天始有根。再五千四百歲，正當子會，輕清上騰，有日，有月，有星，有辰。日、月、星、辰，謂之四象。故曰，天開於子。又經五千四百歲，子會將終，近丑之會，而逐漸堅實。《易》曰：「大哉乾元，至哉坤元，萬物資生，乃順承天。」至此地始凝結。再五千四百歲，正當丑會，重濁下凝，有水，有火，有山，有石，有土。水、火、山、石、土，謂之五形。故曰，地闢於丑。又經五千四百歲，丑會終而寅會

之初，發生萬物。曆曰：「天氣下降，地氣上昇；天地交合，群物皆生。」至此天清地爽，陰陽交合。再五千四百歲，正當寅會，生人，生獸，生禽。是謂天地人三才定位。故曰，人生於寅。

感盤古開闢，三皇治世，五帝定倫，世界之間，遂分為四大部洲：曰東勝神洲，曰西牛賀洲，曰南瞻部洲，曰北俱蘆洲。這部書單表東勝神洲海外有一國，名曰傲來國。國近大海，海中有一座名山，喚為花果山。此山乃十洲之祖脈，三島之來龍。那山頂上有一塊仙石。其石有三丈六尺五寸高，按周天三百六十五度；有二丈四尺圍圓，按政曆二十四氣；上有九竅八孔，按九宮八卦。自開闢以來，每受天真地秀，日精月華，感之既久，遂有靈通之意。內育仙胎，一日迸裂，產一石卵，似圓球樣大。因見風化作一個石猴，五官俱備，四肢皆全。便就學爬學走，拜了四方，目運兩道金光，射沖斗府。驚動高天上聖玉皇大帝，駕座金闕雲宮靈霄寶殿，聚集仙卿，見有金光焰焰，即命千里眼、順風耳開南天門觀看。二將須臾回報道：「金光之處，乃東勝神洲傲來國花果山，山上有一仙石，石產一卵，見風化一石猴，在那裏拜四方，眼運金光，射沖斗府。如今服餌水食，金光將潛息矣。」玉帝垂恩曰：「下方之物，乃天地精華所生，不足為異。」

那猴在山中，卻會行走跳躍，食草木，飲澗泉，採山花，覓樹果，與猿鶴為伴，麋鹿為群，夜宿石崖，朝遊峰洞，真是「山中無甲子，寒盡不知年」。一朝天氣炎熱，與群猴避暑，都在松陰之下，頑耍了一會，卻去山澗中洗澡。見那股澗水奔流，真個似滾瓜湧濺。眾猴都道：「這股水不知是那裏的水。我們今日趁閒，順澗邊往上溜頭，尋看源流耍子去耶！」喊一聲，眾猴一齊跑來，順澗爬山，直至源流之處，乃

是一股瀑布飛泉。眾猴拍手稱揚道：「好水！好水！那一個有本事的，鑽進去尋個源頭，出來不傷身體者，我等即拜他為王。」連呼了三聲，忽見叢雜中跳出一個石猴，高叫道：「我進去！我進去！」

好猴！你看他瞑目蹲身，將身一縱，徑跳入瀑布泉中，忽睜睛擡頭觀看，那裏邊卻無水無波，明明白白的一座鐵板橋，橋下之水，沖貫於石竅之間，倒掛流出去，遮閉了橋門。又上橋頭再看，卻似人家住處一般，好個所在。看罷多時，跳過橋左右觀看，只見正當中有一石碣。碣上鐫著「花果山福地，水簾洞洞天」。

石猴喜不自勝，急抽身往外便走，復瞑目蹲身，跳出水外，打了兩個呵呵道：「大造化！大造化！」眾猴圍住，問道：「裏面怎麼樣？水有多深？」石猴道：「沒水！沒水！原來是一座鐵板橋。橋那邊是一座天造地設的家當。」眾猴道：「怎見得是個家當？」石猴笑道：「這股水，乃是橋下沖貫石竅，倒掛下來，遮閉門戶的。橋邊有花有樹，是一座石房。房內有石鍋、石竈、石盆碗、石牀凳。中間一塊石碣，鐫著『花果山水簾洞』，真個是我們安身之處。我們都進去住也，省得受老天之氣。」

眾猴聽得，個個歡喜。都道：「你還先走，帶我們進去。」石猴卻又瞑目蹲身，往裏一跳，眾猴隨後也都進去了。跳過橋頭，一個個搶盆奪碗，佔竈爭牀，正是猴性頑劣，再無一個寧時，只搬得力倦神疲方止。石猴端坐上面道：「列位呵，『人而無信，不知其可。』你們纔說有本事進得來，出得去，不傷身體者，就拜他為王。我如今尋了這一個洞天與列位安眠穩睡，各享成家之福，何不拜我為王？」眾猴即拱伏禮拜，都稱「千歲大王」。自此石猿高登王位，將「石」字兒隱了，遂稱美猴王。詩曰：三陽交泰產群生，仙石胞含日月精。借卵化猴完大道，假他名姓配丹成。

內觀不識因無相，外合明知作有形。歷代人人皆屬此，稱王稱聖任縱橫。

美猴王領一群猿猴、獼猴、馬猴等，分派了君臣佐使，朝遊花果山，暮宿水簾洞，不入飛鳥之叢，不從走獸之類，獨自為王，享樂天真，何止二三百載。一日，與群猴喜宴，忽然墮下淚來。眾猴慌忙羅拜道：「大王何為煩惱？我等日日在仙山福地，古洞神州，無人拘束，自由自在，乃無量之福，為何憂慮？」猴王道：「今日雖不歸人王法律，不懼禽獸威服，將來年老血衰，暗中有閻王老子管著，一旦身亡，可不枉生世界之中，不得久駐天人之內？」眾猴聞言，一個個掩面悲啼，俱以無常為慮。

只見那班部中跳出一個通背猿猴，厲聲高叫道：「大王如此遠慮，真所謂道心開發也！如今五蟲之內，惟有三等名色不伏閻王老子所管，乃是佛與仙與神聖三者，躲過輪迴，不生不滅，與天地齊壽。」猴王道：「此三者居於何所？」猿猴道：「他只在閻浮世界之中，古洞仙山之內。」猴王聞之，滿心歡喜道：「我明日就辭汝等下山，雲遊海角，遠涉天涯，務必訪此三者，學一個不老長生，躲過閻君之難。」噫！這句話，頓教跳出輪迴網，致使齊天大聖成。眾猴鼓掌稱揚，都道：「善哉！善哉！我等明日越嶺登山，廣尋些果品，大設筵宴送大王也。」次日，眾猴果去採仙桃，摘異果，刨山藥，剷黃精，齊齊整整，擺開石凳石桌，排列仙酒仙饈。尊美猴王上坐，一個個輪流奉果奉酒，痛飲一日。

次日美猴王早起，折些枯松，編作筏子，取個竹竿作篙，獨自登筏，盡力撐開，飄飄蕩蕩，徑向大海波中，趁天風來渡南贍部洲地界。也是他運至時來，自登木筏之後，連日東南風緊，將他送到西北岸前，乃是南贍部洲地界。棄了筏子，跳上岸來，只見海邊有人捕魚、打雁、挖蛤、淘鹽。他走近前，弄個把戲，粧個耍虎，嚇得那些

人四散奔跑。將那跑不動的拿住一個，剝了他的衣裳，也學人穿在身上，搖搖擺擺，穿州道府。在於市廛中，學人禮，學人話，朝餐夜宿，一心裏訪問佛仙神聖之道，覓個長生不老之方。見世人都是為名為利之徒，更無一個為身命者。正是那：

爭名奪利幾時休？早起遲眠不自由。騎著驢騾思駿馬，官居宰相望王侯。

只愁衣食耽勞碌，何怕閻君就取勾。繼子蔭孫圖富貴，更無一個肯回頭。

猴王在南贍部洲，不覺八九年餘，忽行至西洋大海。他想著海外必有神仙，獨自個依前作筏，又飄過西海，直至西牛賀洲地界。登岸遍訪多時，忽見一座高山秀麗，林麓幽深。他也不怕狼蟲虎豹，直登山頂。正觀看間，忽聞得林深處有人言語，急忙穿入林中，側耳而聽，原來是歌唱之聲。歌曰：

觀棋柯爛，伐木丁丁，雲邊谷口徐行。賣薪沽酒，狂笑自陶情。蒼徑秋高對月，枕松根一覺天明。認舊林，登崖過嶺，持斧斷枯藤。收來成一擔，行歌市上，易米三升。更無些子爭競，時價平平。不會機謀巧算，沒榮辱恬淡延生。相逢處，非仙即道，靜坐講《黃庭》。

美猴王聽得滿心歡喜道：「神仙原來藏在這裏！」即忙跳入裏面看時，乃是一個樵子，在那裏舉斧砍柴。猴王近前叫道：「老神仙！弟子起手。」那樵漢慌忙丟了斧，轉身答禮道：「不當人！不當人！我拙漢衣食不全，怎敢當『神仙』二字？」猴王道：「你不是神仙，如何說出神仙的話來？」樵夫道：「我說甚麼神仙話？」猴王道：「我纔聽的你說：『非仙即道，靜坐講《黃庭》。』《黃庭》乃道德真言，非神仙而何？」樵夫笑道：「實不瞞你說，這個詞名作《滿庭芳》，乃一神仙教我的。那神仙與我舍下相鄰，他教我遇煩惱時，即把這詞兒念念，散心解困。我纔有些不足處，故此念念。不

期被你聽了。」猴王道：「你家既與神仙相鄰，何不從他修行，學個不老之方？」樵夫道：「我一生命苦，不幸父喪，母親居孀，只得斫兩束柴薪，挑向市廛賣錢，糴米供養母親，所以不能修行。」猴王道：「據你說來，乃是一個行孝的君子。但求你指與我那神仙住處，卻好拜訪去也。」樵夫道：「不遠，不遠。此山叫作靈臺方寸山。山中有座斜月三星洞。那洞中有一個神仙，稱名須菩提祖師。那祖師出去的徒弟，也不計其數，見今還有三四十人從他修行。你順那條小路兒向南行，不遠即是他家了。」

猴王聽說，辭謝樵夫，出林找路，經過山坡，約有七八里遠，果然望見一座洞府，挺身觀看，真好去處。只見那洞門緊閉，靜悄悄杳無人跡，忽回頭，見崖邊立一大石碑，上有十個大字，乃是「靈臺方寸山，斜月三星洞」。美猴王十分歡喜，看穀多時，不敢敲門。少頃，只聽得呀的一聲，洞門開處，裏面走出一個仙童，高叫道：「甚麼人在此搔擾？」猴王上前躬身道：「我是個訪道學仙之弟子，更不敢在此搔擾。」仙童笑道：「你是個訪道的麼？」猴王道：「是。」童子道：「我家師父正纔登壇講道，還未說出原由，就教我出來開門，說外面有個修行的來了，可去接待。想必就是你了？」猴王道：「是我，是我。」童子道：「你跟我進來。」

這猴王整衣端肅，隨童子徑入洞天深處，一層層深閣瓊樓，珠宮貝闕，說不盡那靜室幽居。直至瑤臺之下，見那菩提祖師端坐在臺上，兩邊有三十個小仙侍立臺下，果然是：

大覺金仙沒垢姿，西方妙相祖菩提。不生不滅三三行，全氣全神萬萬慈。

空寂自然隨變化，真如本性任為之。與天同壽莊嚴體，歷劫明心大法師。

猴王一見，倒身下拜，磕頭不計其數，口中只道：「師父，師父！我弟子志心朝禮，

志心朝禮。」祖師道：「你是那方人氏？且說個鄉貫姓名。」猴王道：「弟子乃東勝神洲傲來國花果山水簾洞人氏。」祖師喝令：「趕出去！他本是個撒詐搗虛之徒，那裏修甚麼道果！」猴王慌忙磕頭不住道：「弟子是老實之言，決無虛詐。」祖師道：「你既老實，怎麼說東勝神洲？那去處到我這裏，隔兩重大海，一座南瞻部洲，如何就得到此？」猴王叩頭道：「弟子飄洋過海，登界遊方，有十數個年頭，方纔訪到此處。」祖師道：「既是逐漸行來的也罷。你姓甚麼？」猴王又道：「我無性。人若罵我，我也不惱；若打我，我也不嗔：一生無性。」祖師道：「不是這個性，你父母原來姓甚麼？」猴王道：「我也無父母。」祖師道：「既無父母，想是樹上生的？」猴王道：「我雖不是樹上生，卻是石裏長的。我只記得花果山上有一塊仙石，其年石破，我便生也。」祖師暗喜道：「這等說，卻是個天地生成的。你起來走走我看。」猴王縱身跳起，走了兩遍。祖師笑道：「你身軀雖是鄙陋，卻像個食松果的猢猻。我與你就身上取了姓氏。意思教你姓猢，『猢』字去了獸旁，乃是個古月，古者老也，月者陰也，老陰不能化育。教你姓孫，『孫』字去了獸旁，乃是個子系，子者男兒也，系者嬰細也，正合嬰兒之本論。教你姓孫罷。」猴王聽說，滿心歡喜，叩頭道：「好，好，好，今日方知姓也。萬望師父慈悲，既然有姓，再乞賜個名字，卻好呼喚。」祖師道：「我門中有十二個字，分派起名，乃廣、大、智、慧、真、如、性、海、穎、悟、圓、覺十二字。排到你，正當『悟』字，與你起個法名，叫作孫悟空好麼？」猴王道：「好，好，好，自今就叫作孫悟空也。」正是：

鴻濛初闢原無姓，打破頑空須悟空。

畢竟不知向後修些甚麼道果，且聽下回分解。

第二回 悟徹菩提真妙理 斷魔歸本合元神

話表美猴王得了姓名，歡然踴躍，對菩提提前作禮啟謝。那祖師即命大眾引孫悟空出二門外，教他灑掃應對，進退周旋。悟空又拜了大眾師兄，就於廊廡之間，安排寢處。次早與眾師兄講經論道，習字焚香。閒時掃地鋤園，養花修樹。在洞中不覺倏六七年。

一日，祖師登壇高坐，喚集諸仙，開講大道。真是：

妙演三乘教，精微萬法全。說一會道，講一會禪，三家配合本如然。開明一字皈誠理，指引無生了性玄。

孫悟空在旁聞講，喜得抓耳撓腮，眉花眼笑，忍不住手舞足蹈。祖師看見，叫孫悟空道：「你在班中，怎麼顛狂躍舞？」悟空道：「弟子聽老師父妙音，喜不自勝，不覺踴躍，望師父恕罪。」祖師道：「你既識妙音，我且問你，你到洞中多少時了？」悟空道：「弟子不知多少時節。只記得常去山後打柴，見一山好桃樹，我在那裏吃了七次飽桃矣。」祖師道：「那山喚名爛桃山。你既吃了七次，想是七年了。你今要從我學些甚麼道？」悟空道：「但憑尊師教誨，只是有些道氣兒，弟子就學了。」祖師道：「『道』字門中有三百六十旁門，旁門皆有正果。不知你學那一門？」悟空道：「憑尊師意思。」

祖師道：「我教你個『術』字門中之道如何？」悟空道：「『術』門之道怎麼說？」祖師道：「『術』字門中，乃是些請仙扶鸞，問卜揲蓍，能知趨吉避凶。」悟空道：「似這般可得長生麼？」祖師道：「不能，不能。」悟空道：「不學，不學。」

祖師道：「教你『流』字門中之道如何？」悟空道：「『流』字門中是甚義理？」祖師道：「『流』字門中，乃是儒家、釋家、道家、陰陽家、墨家、醫家，或看經念佛，並朝真降聖之類。」悟空道：「似這般可得長生麼？」祖師道：「若要長生，也似『壁裏安柱』。」悟空道：「師父，我是個老實人，不曉得打市語。怎麼謂之『壁裏安柱』？」祖師道：「人家蓋房，將牆壁之間，立一頂柱，有日大廈將頽，他必朽矣。」悟空道：「據此說也不長久。不學，不學。」

祖師道：「教你『靜』字門中之道如何？」悟空道：「『靜』字門中是甚正果？」祖師道：「此是休糧守谷，清靜無為，參禪打坐，戒語持齋，或睡功，或立功，並入定坐關之類。」悟空道：「這般也能長生麼？」祖師道：「也似『密頭土坯』。」悟空笑道：「怎麼謂之『密頭土坯』？」祖師道：「就如那密頭上造成磚瓦之坯，雖已成形，尚未經水火鍛煉，一朝大雨滂沱，他必濫矣。」悟空道：「也不長遠。不學，不學。」祖師道：「教你『動』字門中之道如何？」悟空道：「『動』門之道卻又怎麼？」祖師道：「此是有為有作，採陰補陽，攀弓踏弩，摩臍過氣，燒茅打鼎，進紅鉛，煉秋石，並服婦乳之類。」悟空道：「似這等也得長生麼？」祖師道：「此欲長生，亦如『水中撈月』。」悟空道：「師父又來了！怎麼叫作『水中撈月』？」祖師道：「月在長空，水中有影，雖然看見，只是無撈摸處，到底成空耳。」悟空道：「也不學，不學。」

祖師聞言，咄的一聲，跳下高臺，手持戒尺，指定悟空道：「你這猢猻，這般不學，那般不學，卻待怎麼？」走上前，將悟空頭上打了三下，倒背著手，走入裏面，將中門關了，撇下大眾而去。唬得那一班聽講的，人人驚懼，皆怨惡他。悟空一些兒也不惱，只是滿臉陪笑。原來那猴王已打破盤中之謎，暗暗在心。祖師打他三下者，教他三更時分存心；倒背著手走入裏面，將中門關上者，教他從後門進步，秘處傳他道也。

當日悟空巴不得到晚。黃昏時，與眾就寢，假合眼，定息存神。約到子時前後，輕輕的起身，穿了衣服，偷開前門，走至後門外，只見那門兒半開半掩。悟空即側身進門，直走到祖師寢榻之下，見祖師朝裏睡著，悟空不敢驚動，即跪在榻前。那祖師不多時覺來，舒開兩足，口中自吟道：

難，難，難，道最玄，莫把金丹作等閒。不遇至人傳妙訣，空言口困舌頭乾！

悟空應聲叫道：「師父，弟子跪候多時。」祖師知是悟空，即起披衣盤坐，喝道：「這猢猻，你不在前邊去睡，卻來我這邊作甚？」悟空道：「師父昨日壇前，教弟子三更時候，從後門裏傳我道法，故此大膽，徑拜榻下。」祖師聽說，暗自尋思道：「這廝果然是個天地生成的，就打破我盤中之暗謎。」悟空道：「此間更無六耳，止只弟子一人，望師父大捨慈悲，傳我長生之道，永不忘恩。」祖師道：「你今有緣，我亦喜說。你近前來，仔細聽之。」悟空叩頭謝了，洗耳用心，跪於榻下。祖師云：

顯密圓通真妙訣，惜修性命無他說。都來總是精炁神，謹固牢藏休漏泄。

休漏泄，體中藏，汝受吾傳道自昌。口訣記來多有益，屏除邪欲得清涼。

得清涼，光皎潔，好向丹臺賞明月。月藏玉兔日藏烏，自有龜蛇相盤結。

相盤結，性命堅，卻能火裏種金蓮。攢簇五行顛倒用，功完隨作佛和仙。

此時說破根源，悟空心靈福至，切切記了口訣，對祖師拜謝，即依舊轉到前門，坐在原寢之處。當日起來，暗暗維持，子前午後，自己調息。

卻早過了三年，祖師復登寶座，與眾說法。談的是公案比語，論的是外像包皮。忽問：「悟空何在？」悟空近前跪下：「弟子有。」祖師道：「你這一向修些甚麼道來？」悟空道：「弟子近來法性頗通，根源日漸堅固矣。」祖師道：「你既通法性，會得根源，卻只是防備著三災利害。」悟空聽說，沈吟良久道：「師父，我常聞道高德隆，與天同壽，水火既濟，百病不生，卻怎麼有個三災利害？」祖師道：「此乃非常之道，奪天地之造化，侵日月之玄機，丹成之後，鬼神難容。雖駐顏益壽，但到了五百年後，天降雷災打你，須要見性明心，預先躲避，躲得過壽與天齊，躲不過就此絕命。再五百年後，天降火災燒你，這火不是天火，亦不是凡火，喚作陰火。自本身湧泉穴下燒起，直透泥垣宮，五臟成灰，四肢皆朽，把千年苦行，俱為虛幻。再五百年，又降風災吹你，這風不是東南西北風，不是和薰金朔風，喚作鼃風，自囟門中吹入六府，過丹田穿九竅，骨肉消疏，其身自解。所以都要躲過。」悟空聞說，毛骨悚然，叩頭禮拜道：「萬望師父垂憐，傳我躲避三災之法，到底不敢忘恩。」祖師道：「此亦無難。有一般天罡數，該三十六般變化；有一般地煞數，該七十二般變化。你要學那一般？」悟空道：「弟子願多裏撈摸，學一個地煞變化罷。」祖師道：「既如此，上前來，傳與你口訣。」遂附耳低言，不知說了些甚麼妙法。這猴王也是一竅通時百竅通，當時習了口訣，自修自煉，將七十二般變化，都學成了。

一日，祖師與眾門人在三星洞前戲玩晚景。祖師道：「悟空，事成了未曾？」悟